

Einteilung nach Alter



FORMAT	KNABEN	MÄDCHEN	ALTER	
11 vs.11	A	FF-21	20	
			19	
			18	
		B		17
			FF-17	16
				15
				14
9 vs.9	D-9	FF-14	13	
7 vs.7	D-7		12	
			11	
3 vs. 3 6 vs. 6	E	FF-11	10	
			9	
3 vs. 3 4 vs. 4	F	FF-9	8	
			7	
2 vs. 2 3 vs. 3	G	FF-7	6	
			5	

Einteilung nach Jahrgang

Saison 2026/27



KNABEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
A	2006 2007 2008	2009 2010 2011
B	2008 2009 2010	2011 2012
C	2011 2012	2013 2014
D-9	2013 2014	2015
D-7	2014 2015	2016
E	2016 2017	2018
F	2018 2019	2020
G	2020 2021	-
Ab älterem Jahrgang Kategorie C (2011; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		
Mädchen dürfen in allen Kategorien in Knabenteams mitspielen. In den Kategorien G, F und E gelten die gleichen Jahrgänge. In den Kategorien D-7, D-9, C, B und A dürfen die Mädchen ein Jahr älter sein.		

MÄDCHEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
FF-21	2006 2007 2008 2009	2010 2011
FF-17	2009 2010 2011 2012	2013
FF-14	2013 2014 2015	2016
FF-11	2016 2017	2018 2019
FF-9	2018 2019	2020 2021
FF-7	2020 2021	-
Ab älterem Jahrgang Kategorie C (2011; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		

Ausführungsbestimmungen E/FF-11

BRACK.

**PLAY
MORE
FOOTBALL**



Ausführungsbestimmungen

E/FF-11

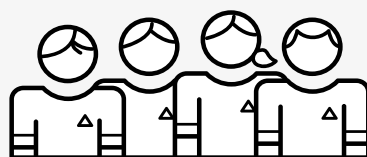


Grossfeld

SPIELFORMAT

6 vs. 6

Turnierteamgrösse:
Optimal 8 – 9 Spieler/-innen



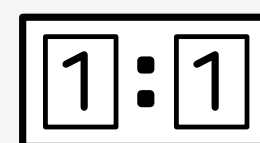
INDIVUELLE SPIELZEIT

Die Einsatzzeit ist für alle gleich.



RESULTATE & RANGLISTEN

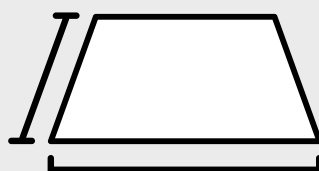
Es gibt keine Rangierungsspiele und keine Ausscheidungsspiele.



SPIELFELDGRÖSSE

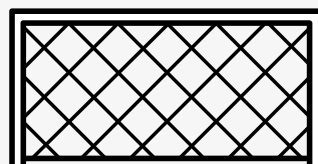
Länge: 43–48m

Breite: 25–30m



TORGRÖSSE

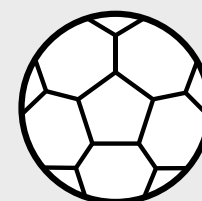
5m x 2m



BÄLLE

Grösse 4

290g-350g



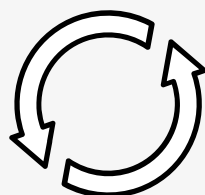
Turnierdurchführung

TURNIERFORM

Turnier mit 6 Spielrunden

(nach Rotationssystem zwischen
kleinem und grossem Feld)

4 Teams



SPIELDAUER

15 Minuten

(à 3 Spielrunden)

120 Minuten

(Gesamtdauer Turnier)



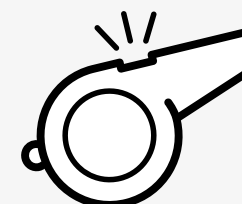
PAUSEN

3 Minuten

(zwischen jeder Spielrunde)

5 - 10 Minuten

(nach 3 Spielrunden)



Ausführungsbestimmungen

E/FF-11



Grossfeld

SPIELREGELN

ANSPIEL/NACH DEM TOR	Das Anspiel findet in der Mitte des Spielfeldes statt und wird nach einem Tor auch wieder dort ausgeführt.
ABSTOSS	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des Torspielers/-der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torspieler/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet. Der/die Torspieler/-in darf ein Rückpass nicht in die Hände nehmen (gemäss Fifa Regel Nr. 12).
BALL IM SEITEN- ODER TORAUS	Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird mit dem nächstgelegenen Ball, aus den um das Spielfeld platzierten Ersatzbällen, weitergespielt.
EINSPIELEN/ EINDRIBBELN	Der Ball wird von der Linie mit dem Fuss zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei das gegnerische Kind mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben muss. Durch einen direkten Torschuss von der Linie, kann kein Tor erzielt werden. Um ein schnelles Tor zu erzielen, muss der Ball zuerst ins Spielfeld gedribbelt oder gespielt werden.
ECKBALL	Der Ball wird von der Spielfeldecke mit dem Fuss als Pass (empfohlen flach) oder als Dribbling ausgeführt, wobei das gegnerische Kind mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben muss. Es darf aus dem Eckball kein direktes Tor erzielt werden. Um ein schnelles Tor zu erzielen, muss der Ball zuerst ins Spielfeld gepasst oder gedribbelt werden.
FREISTOSS	Vergehen im Grossfeldspiel, wie Handspiel oder Foul, werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und das gegnerische Kind muss mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben.
EIN-/AUS- WECHSLUNGEN	Jedes Kind spielt in den ersten 2 Spielrunden 6 vs. 6 gesamthaft mind. 15 Minuten. Wichtig ist, dass jedes Kind die gleiche Spielzeit erhält.
STRAFRAUM	Länge: 10 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinie markieren). Breite: Ganze Spielfeldbreite.
PENALTY	Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

Ausführungsbestimmungen E/FF-11



SPIELREGELN ALLE KATEGORIEN KINDERFUSSBALL

SPIEL- BERECHTIGUNG	siehe Einteilung nach Jahrgang
QUALIFIKATION	Qualifikation erforderlich
CLUBCORNER	Teamliste für Turnier im Clubcorner erfassen.
RANGLISTEN	Keine
SPIELLEITUNG	Die Kinder regeln das Spiel selbständig. Strittige Situationen werden mit dem Spiel Schere-Stein-Papier auf 1 Punkt entschieden.
FUSSBALLSCHUHE	Im Kinderfussball (Kat. G, F, E und FF-7, FF-9, FF-11)
SCHIENBEIN- SCHONER	Der Schienbeinschutz ist für alle Kategorien obligatorisch.
FAIRPLAY	Shake Hands nach jedem Spiel.
ANSPIELRECHT	Das Anspielrecht wird mit dem Spiel Schere-Stein-Papier auf 1 Punkt entschieden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien: Weiss oder Fremdfarbe/Stangen mind. 1,5 Meter ausserhalb des Spielfeldes/Kegel/Hütchen/Bänder: Textil, Kunststoff...
SICHERHEITSRÄUME	3 Meter (mind. 2 Meter) um das Spielfeld. Innerhalb sind keine unfallgefährlichen und festen Gegenstände eingebaut.
COACHINGZONE	Die Trainer*innen und Wechselspieler*innen beider Teams halten sich in der gleichen Coaching-Zone auf.
ZUSCHAUER/- INNENZONE	Die Kinder sollen selbständig und in Ruhe spielen können. Die Zuschauer/-innen halten sich in den definierten Zonen auf. Die Trainer/-innen und der/die Turnierverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

Ausführungsbestimmungen

D-9

Ausführungsbestimmungen

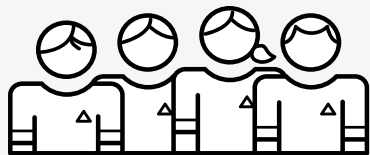
D-9



TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

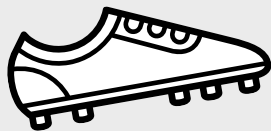
mind. 7 vs.7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

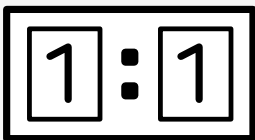
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüter/-innen)



RESULTATE & RANGLISTEN

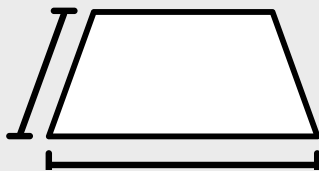
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

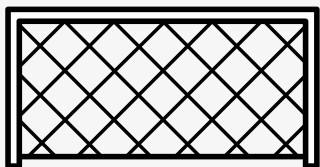
68 m x 52 m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

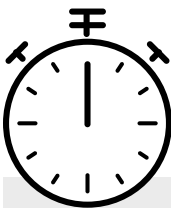
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'	3'	20'	10'	20'	3'	20'
1. Viertel	Pause	2. Viertel	Pause	3. Viertel	Pause	4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

D-9



AUSWECHS- LUNGEN

Bei Auswechslungen und bei der Pflege verletzter Spieler/-innen wird kein Zeitlimit/Countdown angewendet. Können verletzte Spieler/-innen nach Pflege weiterspielen, müssen sie das Spielfeld nicht verlassen. Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/-e verletzte/-r Spieler/-in kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.

MARKIERUNGEN / LINIEN

Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.

ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF

Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des/der Torhüter/-in auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torhüter/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.

ABSEITS

Abseits ab Mittellinie

FREISTOSS

Indirekt. Abstand 7m

EINWURF

Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.

ECKSTOSS

Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.

RÜCKPASS

Gemäss offiziellen Spielregeln ([Link](#))

STRAFRAUM

12m

Ausführungsbestimmungen

D-9



PENALTY	7.5m
ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte im Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe verboten, Accessoires sind erlaubt, sofern sie ungefährlich und sicher abgedeckt sind.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spieler/-innen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spieler/-innen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauer/-innenzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauer/-innenzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUER/-INNENZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)

TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

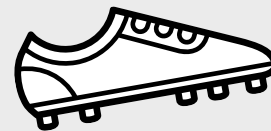
mind. 7 vs. 7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

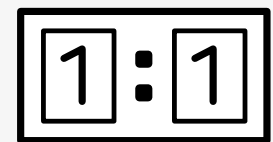
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüterinnen)



RESULTATE & RANGLISTEN

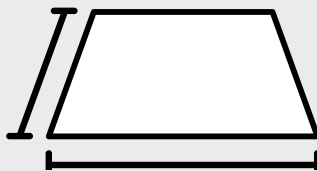
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

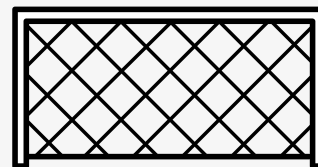
68 m x 52 m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

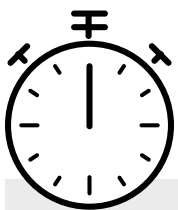
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



SPIELDAUER UND PAUSEN

20'

3'

20'

10'

20'

3'

20'

1. Viertel

Pause

2. Viertel

Pause

3. Viertel

Pause

4. Viertel

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



AUSWECHS- LUNGEN	Bei Auswechslungen und bei der Pflege verletzter Spieler/-innen wird kein Zeitlimit/Countdown angewendet. Können verletzte Spieler/-innen nach Pflege weiterspielen, müssen sie das Spielfeld nicht verlassen. Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/-e verletzte/-r Spieler/-in kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN/ LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torhüterin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torhüterin den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	12m

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



PENALTY	7.5m
ZEITSTRAFEN	10 Minuten Zeitstrafe bei gelber Karte
CLUBCORNER	Spielerkarte im Clubcorner erstellen. Kontrolle durch Mini-SR.
SPIELLEITUNG	Mini-SR
AUSRÜSTUNG	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe verboten, Accessoires sind erlaubt, sofern sie ungefährlich und sicher abgedeckt sind.
FAIRPLAY	Die Teams müssen das Spielfeld gemeinsam in Zweierkolonne gemäss Anordnung des/der Schiedsrichters/-in betreten. Sie stellen sich in der Spielfeldmitte auf einer Linie mit dem/der Schiedsrichter/-in auf. Danach kreuzen die Teams einander und begrüßen sich per Handschlag. Nach Spielende treffen sich die Spielerinnen im Mittelkreis und verabschieden sich voneinander per Handschlag. Dasselbe tun die Kapitäne mit dem/der Schiedsrichter/-in. Die Trainer/-innen und der Staff verhalten sich auf und neben dem Spielfeld mit Anstand und Respekt. Sie respektieren die Spielregeln und akzeptieren die Schiedsrichter-Entscheide.
COACHINGZONE	Die Trainer/-innen halten sich in ihrer Coachingzone auf (nur eine Person stehend). Die Spielerinnen und weitere Staff Mitglieder sitzen auf der Spielerbank. Empfehlung: Die Zuschauer/-innenzone und die Coachingzone sollten nicht auf derselben Spielfeldseite sein. Falls nicht möglich: Hinter und neben der Coachingzone keine Zuschauer/-innenzone (Abstand ca. 15m).
ZUSCHAUER/-INNENZONE	Empfehlung: Die Zuschauer/-innen halten sich in der vom Heimverein markierten Zone auf (schafft eine räumliche und emotionale Distanz zwischen Spielgeschehen und Zuschauer/-innen). Die Trainer/-innen und Vereinsverantwortliche tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten «ihrer» Zuschauer/-innen.