

Clientis Cup FFC Uzwil 2026: Turnier Reglement



Zahl der Spieler/innen & Auswechslung

- Jun G / F.: 1 Torhüter/in & 4 Feldspieler/innen (siehe separate Spielregeln Jun. G / F)
- FF11 / FF14: 1 Torhüterin & 5 Feldspielerinnen
- FF17 / Frauen / ü28: 1 Torhüterin & 4 Feldspielerinnen

Die Auswechselbank befindet sich beim eigenen Tor. Auswechslungen können fliegend erfolgen. Sind mehr als die erlaubte Menge Spieler/innen auf dem Feld, erfolgt ein Freistoss indirekt gegen das fehlbare Team.

Ausrüstung

Die Teams haben ein einheitliches Tenue zu tragen. Es wird in Turnschuhen ohne schwarze Sohle gespielt. Schienbeinschoner sind obligatorisch.

Bälle

Es wird mit einem Futsal Ball (Grösse 4) gespielt.

Spieldauer / Anstoss

10 Minuten / 1 Minute zum Wechseln zwischen den Spielen

Das im Spielplan erstgenannte Team hat Anstoss und spielt in Richtung Bühne. Das erstgenannte Team hat bei der Tenuewahl «Heim-Vorteil».

Strafraum

Handball-Torkreis (6 m)

Spielfeld

Ca. 40 x 20 Meter (Handballfeld)

Tore

5 x 2 Meter

Spielregeln

- Es wird nach Futsal-light Regeln gespielt (**FF11: mit Seitenbanden**)
- Die Regel kumulierte Fouls wird nicht angewendet
- 4 Sekundenregel wird angewendet *)
- Die Abseitsregel ist aufgehoben
- Die Rückpassregel gemäss OFV-Reglement
- Berührt der Ball die Decke gibt es Freistoss indirekt gegen den Verursacher
- Bei Freistössen, Seitenaus, Torabwurf und Eckstössen ist ein Abstand von 5 Metern einzuhalten
- Das Tackling (Grätschen, Sliding Tackling) ist verboten
- Alle Entscheide der Schiedsrichter sowie der Turnierleitung sind endgültig
- *) Torabwurf, Eckball, Einkick und Freistoss muss inert 4 Sek. ab Ballkontrolle ausgeführt sein. Bei Überschreiten der Zeit resultiert ein indirekter Freistoss für den Gegner.

Torabwurf

Der Torabwurf wird von der Torhüterin nur mit den Händen von einem beliebigen Punkt innerhalb des Strafraums ausgeführt. Die Gegner müssen ausserhalb des Strafraums bleiben, bis der Ball gespielt ist. Legt die Torhüterin den Ball auf den Boden, ist er im Spiel. Der Ball darf bei Auswurf nicht über die Mittellinie gespielt werden.

Seitenaus: Einkick

Der Ball wird mit dem Fuss von der Seitenlinie flach in eine beliebige Richtung ins Spielfeld gespielt. Der Ball muss beim Einkick auf der Seitenlinie ruhen und die Spielerin muss hinter der Seitenlinie stehen. Die Spielerinnen des

gegnerischen Teams müssen mindestens 5 Meter Abstand halten. **Ausnahme FF11: Es wird mit Seitenbänden gespielt.**

Freistoss

Sämtliche Freistösse werden indirekt getreten. Der Abstand der Gegner muss mindestens 5 Meter betragen.

Penalty

Der Penalty wird 7 Meter von der Torlinie entfernt ausgeführt (Torgrosse 5 x 2m). Die Torhüterin darf die Torlinie erst verlassen, wenn der Ball gespielt wurde.

Strafregelung

- Wird eine Spielerin verwahrt: «Gelbe Karte»: 2 Minuten Strafe. 2. «Gelbe Karte» im gleichen Spiel: Ausschluss für den Rest des Spieles ohne Ersatz
- Wird eine Spielerin des Feldes verwiesen: «Rote Karte»: Turnierausschluss. Ersatz ab nächstem Spiel
- Bei unsportlichem Benehmen des/der Betreuers (Verantwortlichen), kann dieser durch den Schiedsrichter aus der Halle gewiesen werden
- Verspätetes Erscheinen oder Nichtantreten wird mit 3:0 Forfait geahndet. Bei Spielbeginn müssen pro Team mindestens vier Spielerinnen spielbereit sein

Punktewertung

Sieg: 3 Punkte / Unentschieden: 1 Punkt / Niederlage: 0 Punkte

Bei Punktgleichheit in den Gruppenspielen entscheidet:

1. Direktbegegnung
2. Tordifferenz
3. Anzahl erzielter Tore
4. Penaltyschiessen

Bei einem Unentschieden in den Rangierungs- und Finalspielen gibt es direkt Penalty, es treten pro Team drei Spielerinnen an.

Preisverteilung

- Die Preisverteilung findet jeweils direkt im Anschluss an das letzte Spiel statt
- Preisberechtigt sind 10 Spieler/innen pro Team
- Jun. G, F, FF11: alle Teams erhalten einen Preis
- FF14, FF17, ü28 und Frauen: Preisberechtigt sind die Teams auf den ersten vier Rängen
- Teams, die das Turnier vorzeitig verlassen haben kein Anrecht auf Preise

Mannschaftsliste

Die Mannschaftsliste inkl. Spielerpässe oder ID muss vor Turnierbeginn bei der Turnierleitung (Jurytisch) abgegeben werden.

Weisungen

In die Halle und auf die Galerie dürfen keine Getränke und Esswaren mitgenommen werden. In den Garderoben und anderen Räumlichkeiten ist für Reinlichkeit und Ordnung zu sorgen.

Haftung / Versicherung

Der FFC Uzwil als Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab, die Spieler/innen haben sich selbst zu versichern.

Späte Abmeldung / Nichterscheinen

Bei Abmeldung weniger als 10 Tage vor dem Turniertag oder Nichterscheinen ohne Abmeldung werden dem fehlenden Team 200.- Fr. Umtriebs Entschädigung in Rechnung gestellt.



Teams

Ein Team besteht aus max. 10 Spieler/innen. Auf dem Spielfeld wird mit einem Goalie und 4 Feldspieler/innen gespielt. Sämtliche Spieler/innen müssen vor Beginn des Turniers beim Jurytisch gemeldet sein.

Spielmodus / Ball

Das Turnier wird quer zur Halle durchgeführt (1/3 der Halle). Die Spieldauer beträgt pro Spiel 10 Minuten ohne Seitenwechsel. Für den Wechsel zwischen den Spielen ist eine Minute eingeplant. Spielbeginn und Spielende werden vom Turniertisch angezeigt. Es wird mit einem Futsal-Ball gespielt.

Tore

Es wird auf Handball Tore gespielt.

Auswechslungen

Es darf fliegend und unbeschränkt ausgewechselt werden.

Anwesenheit Teams

Sind bei einem Team weniger als 3 Spieler (Goalie und Feldspieler/innen) auf dem Spielfeld, wird die Partie abgebrochen oder zu Beginn erst gar nicht angepfiffen. Die Wertung erfolgt mit 3:0 zu Ungunsten des fehlbaren Teams.

Abgrenzung

Auf beiden Seiten wird mit den „Banden“ gespielt. Wenn der Ball das Spielfeld verlässt wird das Spiel mit einrollen fortgesetzt. Hinter dem Tor wird ohne Eckball weitergespielt bis der Ball hinter dem Tornetz ist oder der Ball das Tornetz seitlich berührt, dann wird mit Torabstoss weitergespielt. Bei Berührung der Hallendecke wird das Spiel mit indirektem Freistoss durch den Gegner fortgesetzt.

Freistoss

Alle Freistösse erfolgen indirekt. Bei jedem Freistoss müssen alle Gegenspieler/innen mindestens 3 Meter vom Ball entfernt sein.

Punktewertung

Sieg : 3 Punkte / Unentschieden : 1 Punkt / Niederlage : 0 Punkte

Bei Punktgleichheit in den Gruppenspielen entscheidet:

1. Direktbegegnung
2. Tordifferenz
3. Anzahl erzielter Tore

Liegt immer noch keine Entscheidung vor, kommt es zu einem Penaltyschiessen mit drei Schützen pro Team.

Strafregelung

- Wer grob spielt, reklamiert oder sich sonst unsportlich benimmt, erhält 2 Minuten Platzverweis. Dieser Ausschluss wird aufgehoben, wenn der Gegner während des Ausschlusses ein Tor erzielt.
- Tätlichkeiten ergeben eine Matchstrafe für die ganze Spieldauer. Der mit einer Matchstrafe bestrafte Spieler/innen scheidet aus dem Turnier aus. Ein Ersatz für ausgeschlossene Spieler/innen darf erst im darauffolgenden Spiel eingesetzt werden.